



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères

69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : k.fillion@numericable.com-Site:www.theoutlaw.fr

Contact **Jérôme et Karine**

ALFIE

Chorégraphe : Cato Larsen
Niveau : 32 temps, 4 murs, Déb
Musique : Alfie de Lily Allen CD: Alright Still

1-8 WALKS BWD, HITCH & CLAP, WALKS FWD, KICK & CLAP

1-3 PD derrière, PG derrière, PD derrière
4 Hitch genou G et Clap.
5-7 PG devant, PD devant, PG devant.
8 Kick PD devant et Clap.

9-16 SIDE TRIPLE FULL TURN TOUCH & CLAP, R & L

1-3 ¼ de tour à D PD devant, ½ tour à D PG derrière, ¼ de tour à D PD à D.
4 PG touche vers PD, Clap
5-7 ¼ de tour à G PG devant, ½ tour à G PD derrière, ¼ de tour à G PG à G.
8 PD touche vers PG, Clap.

17-24 SYNCOPATED MAMBO CROSS R & L, STEP ½ TURN, STOMPS R & L

1&2 PD croise devant PG, revenir sur PG, PD à D.
3&4 PG croise devant PD, revenir sur PD, PG à G.
5-6 PD devant, ½ tour à G PG devant.
7-8 Stomp PD, Stomp PG.

25-32 SYNCOPATED MAMBO CROSS, STEP ¼ TURN, STOMPS R & L

1&2 PD croise devant PG, revenir sur PG, PD à D.
3&4 PG croise devant PD, revenir sur PD, PG à G.
5-6 PD devant, ¼ de tour à G PG sur place.
7-8 Stomp PD, Stomp PG.

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

Pensez à toujours garder en mémoire l'étiquette de la piste !