



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr

Contact Jérôme et Karine

AY MAMA

Chorégraphe: Ivonne Verhagen (Mai 2017)

Danse: 32 Comptes, 4 murs, Débutante

Musique : Ay Mama de Chayanne (125 BPM)

Intro: 32 Comptes sur le chant

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=EQnyTx6AOA8>

TAG; Murs 1&4 Tag x2 mur 9

S1 SIDE ROCK, TRIPLE IN PLACE, SIDE ROCK, TRIPLE IN PLACE

- 1-2 Rock PD à D, Revenir sur PG.
- 3&4 3 petits pas sur place PD, PG, PD.
- 5-6 Rock PG à G, Revenir sur PD.
- 7&8 3 petits pas sur place, PG, PD, PG.

S2 WALK R-L, SIDE TOUCH, WALK BACK R-L-R, SAILOR ¼ TURN L

- 1-2 Marche PD, PG.
- 3 Pointe PD à D. (*En montant hanche D*)
- 4-5-6 Recule PD, PG, PD.
- 7&8 PG croise derrière PD, ¼ de tour à G PD à D, PG à G. (9.00)

S3 CROSS, SIDE, SAILOR, CROSS, SIDE, SAILOR

- 1-2 PD croise devant PG, PG à G.
- 3&4 PD croise derrière PG, PG à G, PD à D.
- 5-6 PG croise devant PD, PD à D.
- 7&8 PG croise derrière PD, PD à D, PG à G.

S4 STEP ¼ TURN L, TRIPLE ¼ TURN L, STEP ¼ TURN R, TRIPLE ¼

- 1-2 PD devant, ¼ de tour à G PG devant. (*Hips roll sur le ¼ de tour*) (6.00)
- 3&4 1/8 de tour à G PD croise devant PG, PG rejoint PD, 1/8 de tour à G PD devant. (3.00)
- 5-6 PG devant, ¼ de tour à D. (*Hips roll sur le ¼ de tour*) (6.00)
- 7&8 1/8 de tour à D PG croise devant PD, PD rejoint PG, 1/8 de tour à D PD devant. (9.00)

TAG : MAMBO FWD R-L, WALK R-L, JUMP, HOLD

- 1&2 Rock PD devant, Revenir sur PG, PD rejoint PG.
- 3&4 Rock PG devant, Revenir sur PD, PG rejoint PD
- 5-6 Marche PD, PG.
- 7-8 Petit saut en AV des 2 pieds, Pause.

Recommencez depuis le début et gardez le sourire