



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr

Contact Jérôme et Karine

CATCH & RELEASE

Chorégraphe: José Miguel Belloque Vane & Tokyo Ladies (Aout 2015)

Danse: 32 Comptes, 4 murs, Novice

Musique : Catch & Release de Matt Simons - Single (105 BPM)

Intro: 16 Comptes

S1 CROSS, SIDE ROCK STEP, CROSS, ¼ TURN R BACK, ¼ TURN R SIDE, CROSS ROCK STEP, SIDE CROSS

1-2& PG croise devant PD, Rock PD à D, Revenir sur PG.

3-4 PD croise devant PG, ¼ de tour à D PG derrière. (3.00)

5-6& ¼ de tour à D PD à D, Rock PG croisé devant PD, Revenir sur PD. (6.00)

7-8 PG à G, PD croise devant PG.

S2 SIDE MAMBO CROSS, L-R, STEP LOCK STEP L, STEP LOCK STEP R, STEP L

1&2 Rock PG à G, Revenir sur PD, PG croise devant PD.

3&4 Rock PD à D, Revenir sur PG, PD croise devant PG.

5&6 PG devant, PD croise derrière PG, PG devant.

&7&8 PD devant, PG croise derrière PD, PD devant, Marche PG devant.

S3 ROCK STEP SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, BALL CROSS, HOLD, BALL CROSS TRIPLE

1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG avec Sweep PD de l'AV vers l'AR.

3&4 PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG.

&5-6 Petit pas PG à G, PD croise devant PG, Pause.

&7&8 Petit pas PG à G, PD croise devant PG, Petit pas PG à G, PD croise devant PG.

S4 ¼ TURN L, ROCK STEP, BACK, ¼ TURN L SIDE, CROSS, ¼ TURN, ½ TURN, ½ TURN, STEP

&1-2 ¼ de tour à G PG devant, Rock PD devant, Revenir sur PG. (3.00)

3&4 PD recule, ¼ de tour à G PG à G, PD croise devant PG. (12.00)

5-6 ¼ de tour à G PG devant, ½ tour à G PD derrière. (3.00)

7-8 ½ tour à G PG devant, Marche PD. (9.00)

TAG mur 2 & 7

TAG : ½ TURN R X2, BALL ROCK STEP, COASTER STEP

1-2-3-4 PG devant, ½ tour à D PD devant. X2

&5-6 PG rejoint PD, Rock PD devant, Revenir sur PG.

7&8 PD recule, PG rejoint PD, PD devant.

FIN DE DANSE :

Danser 1-2 de S3 : Rock Step Sweep

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

Pensez à toujours garder en mémoire l'étiquette de la piste !