



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr

Contact Jérôme et Karine

HAD A BAD DAY

Chorégraphe: Rachael McEnaney (Novembre 2011)

Danse: 32 temps, 2 murs, Int/Avancé.

Musique: Had A Bad Day de Calle Kristiansson (70BPM)

Intro 8 temps

2 Restarts mur 4 après 28 comptes, mur 7 après 8 comptes. Les deux recommencent face 12.00 sur les paroles "Had A Bad Day".

LIEN VIDEO : http://www.youtube.com/watch?v=wwhrsYD_20c&feature=channel_video_title

S1 STEP BACK SWEEPING, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK CROSS, SIDE, SAILOR ¾ TURN, ¼ TURN SIDE ROCK CROSS

1 PD derrière et sweep PG de l'AV vers l'AR.

2&3 PG croise derrière PD, PD à D, PG croise devant PD.

&4& Rock PD à D, Revenir sur PG, PD croise devant PG.

5 Grand Pas PG à G.

6&7 *Sailor ¾ de tour à D*: PD croise derrière PG avec 1/8 de tour à D, PG recule avec 1/8 de tour à D, ½ tour à D PD devant. (*Sur les tours penchez la tête vers l'ARD*)

&8& ¼ de tour à D Rock PG à G, Revenir sur PD, PG croise devant PD.

Restart ici sur mur 7 faire les 8 premiers temps et recommencer

S2 R NIGHTCLUB BASIC, L NIGHTCLUB BASIC, ¼ TURN STEP, FULL TURN, ROCK FWD, BACK RUN

1-2& Grand pas PD à D, PG croise derrière Talon PD, PD croise devant PG.

3-4& Grand pas PG à G, PD croise derrière Talon PG, PG croise devant PD.

5 ¼ de tour à D PD devant. (3.00)

6&7 Tour complet ½ tour à D PG derrière, ½ tour à D PD devant, Rock appuyé sur PG devant.

8&1 Revenir sur PD, PG derrière, PD derrière avec Sweep PG de l'AV vers l' AR. (3.00)

S3 BEHIND SIDE CROSS, CROSS, SIDE, BACK ROCK STEP, SIDE, BACK ROCK STEP, ¼ TURN, ¼ TURN

2&3 PG croise derrière PD, PD à D, PG croise devant PD avec sweep PD de l'AR vers l'AV.

4&5 PD croise devant PG, PG à G, Rock PD derrière PG. (4.30)

6&7 Revenir sur PG, PD à D, Rock PG derrière PD. (Haut du corps orienté diagonale G) (1.30)

&8& Revenir sur PD, ¼ de tour à D PG derrière, ¼ de tour à D PD devant. (9.00)

S4 WALK L R, FULL TURN, MAMBO DRAG BACK, BACK ROCK STEP, STEP ¼ TURN CROSS, SIDE

1-2 Marche PG PD.

3& ½ tour à D PG derrière, ½ tour à D PD devant.

4 Rock PG devant.

Restart ici sur le mur 4 reculez PD avec ¼ de tour à G et sweep PG continuez face 12.00

&5 Revenir sur PD, Grand pas PG derrière et PD glisse vers PG.

6&7& Rock PD derrière, Revenir sur PG, PD devant, ¼ de tour à G PG devant. (6.00)

8& PD croise devant PG, PG à G.

Recommencez depuis le début et gardez le sourire