



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr

Contact Jérôme et Karine

I AM THE BEST

Choréographe: John Ng (Dec 2013)

Danse: 64 Comptes, 2 murs, Inter

Musique : I Am The Best de 2NE1 (BPM)

Intro: 80 comptes Après "Oh My God"

S1 ROCK STEP, COASTER STEP, STEP ½ TURN R, STEP, SCUFF

1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG.

3&4 PD recule, PG rejoint PD, PD devant.

5-6 PG devant, ½ tour à D PD devant.

7-8 PG devant, Scuff PD. (6.00)

S2 STEP, SLIDE, BODY ROLL (DOWN-UP), STEP BACK, SLIDE, BODY ROLL (DOWN-UP)

1-2 PD devant, PG glisse vers PD.

3-4 Ondulation du Haut du Corps de Bas en Haut

5-6 PD recule, PG glisse vers PD.

7-8 Ondulation du Haut du Corps de Bas en Haut

S3 R CHASSE, BACK ROCK STEP, ¼ TURN R, ¼ TURN R, CROSS TRIPLE

1&2 PD à D, PG rejoint PD, PD à D.

3-4 Rock PG derrière, Revenir sur PD

5-6 ¼ de tour à D PG derrière, ¼ de tour à D PD à D. (12.00)

7&8 PG croise devant PD, PD à D, PG croise devant PD.

S4 SIDE, SLIDE, HIP ROLL, SIDE, SLIDE, HIP ROLL

1-2 PD à D, PG glisse vers PD.

3-4 Rouler des hanches sens inverse des aiguilles d'une montre sur les 2 comptes.

5-6 PG à G, PD glisse vers PG.

7-8 Rouler des hanches sens des aiguilles d'une montre sur les 2 comptes.

S5 OUT-OUT, CHASSE R, OUT-OUT, CHASSE L

1-2 PD à D, PG à G. En pivotant le Haut du Corps

3&4 PD à D, PG rejoint PD, PD à D.

5-6 PG à G, PD à D. En pivotant le Haut du Corps

7&8 PG à G, PD rejoint PG, PG à G.

S6 CROSS ROCK, SIDE ROCK, CROSS ROCK, SIDE, CROSS ROCK, SIDE ROCK, CROSS ROCK, ¼ TURN L STEP

1&2& Rock PD croisé devant PG, Revenir sur PG, Rock PD à D, Revenir sur PG.

3&4 Rock PD croisé devant PG, Revenir sur PG, PD à D.

5&6& Rock PG croisé devant PD, Revenir sur PD, Rock PG à G, Revenir sur PD.

7&8 Rock PG croisé devant PD, Revenir sur PD, ¼ de tour à G PG devant. (9.00)

S7 TRIPLE FORWARD R-L, KICK BALL POINT, KICK BALL POINT

1&2 Triple AV PD, PG, PD.

3&4 Triple AV PG, PD, PG.

5&6 Kick PD, PD rejoint PG, Pointe PG à G.

7&8 Kick PG, PG rejoint PD, Pointe PD à D.

S8 CROSS, SIDE, CROSS BEHIND ¼ TURN L STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 PD croise devant PG, PG à G.

3&4 PD croise derrière PG, ¼ de tour à D PG à G, PD devant.

5-6 Rock PG devant, Revenir sur PD

7-8 PG recule, PD rejoint PG, PG devant. (6.00)

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

Pensez à toujours garder en mémoire l'étiquette de la piste !