



## THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : [k.fillion@numericable.com](mailto:k.fillion@numericable.com) Site : [theoutlaw.fr](http://theoutlaw.fr)

Contact Jérôme et Karine

# IF I BACK IT UP NOW

Chorégraphe: Ira Weisbyrd & Raymond Sarlemijn (Février 2019)

Danse: 32 Comptes, 4 murs, Débutante

Musique : **If I Back It Up de Nellie Tiger Travis Album: Wanna Be With You(121 BPM)**

Intro: 64 Comptes

Ni Tag Ni Restart

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=20&v=wvgaHt2ZEt8](https://www.youtube.com/watch?time_continue=20&v=wvgaHt2ZEt8)

### S1 BACK WALK R-L-R, TOUCH, BACK WALK L-R-L, TOUCH

1-2-3 Reculer PD, PG, PD.

4 PG touche vers PD.

5-6-7 Reculer PG, PD, PG.

8 PD touche vers PG.

### S2 BACK ROCK STEP, TRIPLE FWD, WALK L-R, TRIPLE FWD

1-2 Rock PD derrière, Revenir sur PG.

3&4 Triple AV: PD devant, PG rejoint PD, PD devant.

5-6 Marche PG, PD.

7&8 Triple AV : PG devant, PD rejoint PG, PG devant.

### S3 MODIFIED K-STEP W/1/4 L TURN (DIAGONAL FWD, TOUCH, L CHASSE, 1/4 R TURN BACK, TOUCH, TRIPLE 1/4 L TURN

1-2 1/8 de tour à G PD à D, PG touche vers PD. (10.30)

3&4 PG à G, PD rejoint PG, PG à G. (10.30)

5-6 1/4 de tour à D PD recule, PG touche vers PD. (1.30)

7&8 1/8 de tour à G PG à G (12.00), PD rejoint PG, 1/4 de tour à G PG devant. (9.00)

### S4 ROCK STEP, BACK TRIPLE, BACK ROCK STEP, TRIPLE 1/2 R TURN

1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG. (9.00)

3&4 PD recule, PG rejoint PD, PD recule.

5-6 Rock PG derrière, Revenir sur PD.

7&8 1/4 de tour à D PG à G (12.00), PD rejoint PG, 1/4 de tour à D PG recule. (3.00)

## Recommencez depuis le début et gardez le sourire