



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr

Contact Jérôme et Karine

LA BICICLETA

Chorégraphe: Isabelle Biasini (Fevrier 2017)

Danse: 32 Comptes, 2 murs, Débutante

Musique : La Bicicleta de Carlos Vives & Shakira (90 BPM)

Intro: 16 Comptes

S1 SIDE, TOGETHER, CHASSE R-L

1-2 PD à D, PG rejoint PD.

3&4 Chassé coté D PD, PG, PD.

5-6 PG à G, PD rejoint PG.

7&8 Chassé coté G PG, PD, PG.

S2 WALK R-L, ROCK STEP, BACK WALK R-L, BACK ROCK STEP

1-2 Marche PD, PG.

3-4 Rock PD devant, Revenir sur PG.

5-6 Recule PD, PG.

7-8 Rock PD derrière, Revenir sur PG.

S3 TOUCH BUMP STEP R-L, ½ TURN BOOGIE WALK

1&2 Pointe PD devant avec Bump AV, AR, AV PD devant.

3&4 Pointe PG devant avec Bump AV, AR, AV PG devant.

5-8 Faire un ½ tour à D en marchant PD, PG, PD, PG. (6.00)

S4 STEP SWIVEL R-L, PUSHING HIPS BACK DOWN & UP

1&2 Pointe PD devant, Pivoter Talon PD à D, Revenir au centre (PdC PD).

3&4 Pointe PG devant, Pivoter Talon PG à G, Revenir au centre (PdC PG).

5-6 Pousser les hanches vers l'AR, vers le bas, puis vers le haut.

7-8 Recommencer vers le bas, puis vers le haut en revenant PdC PG.

Recommencez depuis le début et gardez le sourire