



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères

69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01 MAIL : k.fillion@numericable.com

Contact **Jérôme et Karine**

LAI D BACK CHA

Chorégraphe: Stéphane Cormier

Danse: 32 temps, 4 Murs, Déb/Int

Musique: Laid Back N' Low Key de A Jackson.

SIDE STEP, ROCK BACK, ¼ TURN R TRIPLE, STEP ½ TURN, ¼ TURN SIDE TRIPLE

- 1-2-3 PG à G, PD derrière, revenir sur PG.
4&5 ¼ de tour à D, PD devant, PG rejoint PD, PD devant. (3H00)
6-7 PG devant, ½ tour à D PD devant. (9H00)
8&1 ¼ de tour à D, PG à G, PD rejoint PG, PG à G. (12H00)

ROCK BACK, MAMBO STEP, ROCK BACK, STEP LOCK

- 2-3 PD derrière, revenir sur PG.
4&5 PD devant, revenir sur PG, PD rejoint PG.
6-7 PG derrière, revenir sur PD
8&1 PG devant, PD lock derrière PG, PG devant.

¼ TURN, ROCK SIDE, CROSS TRIPLE, ROCK SIDE ¼ TURN, STEP ½ TURN, ¼ TURN STEP SIDE

- 2-3 PD à D en faisant ¼ de tour à G, PG à G. (9H00)
4&5 PD croise devant PG, PG à G, PD croise devant PG.
6-7 PG à G, revenir sur PD en faisant ¼ de tour à D. (12H00)
8& PG devant, ½ tour à D PD devant. (6H00)
1 ¼ de tour à G PG à G. (9H00)

ROCK BACK, SIDE TRIPLE, HOLD, BACK ROCK, SIDE STEP, TOGETHER

- 2-3 PD derrière, revenir sur PG.
4&5 PD à D, PG rejoint PD en glissant, PD à D grand pas.
6&7 Pause, PG derrière PD, revenir sur PD.
8& PG à G, PD rejoint PG en glissant.

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

Pensez à toujours garder en mémoire l'étiquette de la piste !