



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères

69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01 MAIL : k.fillion@numericable.com

Contact **Jérôme et Karine**

LIGHTING POLKA

Chorégraphe: Peter Metelnick

Danse: 32 temps, 4 murs, Inter.

Musique: Sin Wagon des Dixie Chicks

ROCK SIDE, SAILOR CROSS, ROCK SIDE, SAILOR CROSS

- 1-2 Rock PD à D, revenir sur PG.
- 3&4 PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG.
- 5-6 Rock PG à G, revenir sur PD.
- 7&8 PG croise derrière PD, PD à D, PG croise devant PD.

TRIPLE, STEP ½ TURN, HEEL SWITCHES, CROSS POINT

- 1&2 Triple devant D,G,D.
- 3-4 PG devant, ½ tour à D appui PD.
- 5&6 Talon PG devant, PG rejoint PD, Talon PD devant.
- &7-8 PD rejoint PG, Talon PG devant, PG pointe en croisant devant PD.

TRIPLE, STEP ½ TURN, HEEL SWITCHES, STOMP, ¼ TURN KICK

- 1&2 Triple devant G,D,G.
- 3-4 PD devant, ½ tour à G appui PG.
- 5&6 Talon PD devant, PD rejoint PG, Talon PG devant.
- &7-8 PG rejoint PD, PD stomp sur place, ¼ de tour à D et kick PD devant

COASTER STEP, TRIPLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK (1/2 TURN, ½ TURN)

- 1&2 PD derrière, PG rejoint PD, PD devant.
- 3&4 Triple devant G, D, G.
- 5-6 PD devant, ½ tour à G appui PG.
- 7-8 PD devant, PG devant.

Option: les deux derniers pas peuvent être remplacés par un full turn.

- 7-8 ½ à G PD derrière, ½ tour à G PG devant.

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

Pensez à toujours garder en mémoire l'étiquette de la piste !