



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr

Contact Jérôme et Karine

MI VIDA

Chorégraphe: Jérôme Vergoin (Mars 2020)

Danse: 32 Comptes, 4 murs, Débutant

Musique : Mi Vida de Bianca Costa Single (72 BPM)

Intro: 32 Comptes

Restart mur 5

S1 REVERSE RUMBA BOX

1-2-3-4 PD à D, PG rejoint PD, PD recule, Pause.

5-6-7-8 PG à G, PD rejoint PG, PG devant, Pause.

S2 ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN X2

1-2-3-4 Rock PD devant, Revenir PG, Rock PD derrière, Revenir PG.

5-6 PD devant, ½ tour à G PG devant. (6.00)

7-8 PD devant, ½ tour à G PG devant. (12.00)

Restart ici mur 5 face 12.00

S3 R VINE TOUCH, STEP ½ TURN X2

1-2-3-4 PD à D, PG croise derrière PD, PD à D, PG touche vers PD.

5-6-7-8 PG devant, ½ tour à D PD devant, PG devant, ½ tour à D PD devant. (12.00)

S4 L VINE ¼ TURN, TOUCH, SIDE TOUCH R-L

1-2-3-4 PG à G, PD croise derrière PG, ¼ de tour à G PG devant, PD touche vers PG. (9.00)

5-6 PD à D, PG touche vers PD.

7-8 PG à G, PD touche vers PG. (9.00)

Recommencez depuis le début et gardez le sourire