



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr

Contact Jérôme et Karine

PROMISED

Chorégraphe: José Miguel Belloque Vane & Sebastiaan Hotland (Nov 2015)

Danse: 32 Comptes, 4 murs, Novice

Musique : Promised Land de Omi- Album: Me 4 U 2015 (121 BPM)

Intro: 32 Comptes

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=XOcB5rTrGAI>

S1 TOE STRUT CROSS, KICK BALL CROSS, ¼ TURN L BACK, ¼ TURN L SIDE, CROSS TRIPLE

1-2 Pointe PG touche croisé devant PD, Poser Talon.

3&4 Kick PD diagonale AVD, PD rejoint PG, PG devant.

5-6 ¼ de tour à G PD derrière, ¼ de tour à G PG à G. (6.00)

7&8 PD croise devant PG, PG à G, PD croise devant PG.

S2 1/8 L TURN STEP, KICK, 1/8 R TURN SIDE, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS TRIPLE

1-2 1/8 de tour à G (4.30) PG devant, Kick PD devant.

3-4 1/8 de tour à D (6.00) PD à D, Kick PG devant.

5-6 PG croise derrière PD, PD à D.

7&8 PG croise devant PD, PD à D, PG croise devant PD. (6.00)

S3 SIDE, HOLD, SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN L, SAILOR ¼ TURN L CROSS

1-2 PD à D, Pause.

3&4 PG croise derrière PD, PD à D, PG à G.

5&6 PD croise derrière PG, ¼ de tour à G PG à G, PD devant. (3.00)

7&8 PG croise derrière PD, ¼ de tour à G PD à D, PG croise devant PD. (12.00)

S4 BACK JUMP, TOUCH, HOLD, BACK JUMP TOUCH, 1/8 TURN L BACK JUMP TOUCH, FULL TURN, 1/8 TURN L SIDE

&1-2 Petit saut ARD sur PD, PG touche vers PD, Pause.

&3 Petit saut ARG sur PG, PD touche vers PG.

&4 Pivot 1/8 de tour à G (10.30) Petit saut ARD sur PD, PG touche vers PD.

5-6 Marche PG, ½ tour à G PD derrière.

7-8 ½ Tour à G PG devant, 1/8 de tour à G PD à D. (9.00)

Recommencez depuis le début et gardez le sourire