



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10

MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr

Contact Jérôme et Karine

ROLLING IN THE DEEP

Chorégraphe: Maggie Gallagher (Janvier 2011)

Danse: 64 temps, 2 murs, Int/Avancés.

Musique: Rolling In The Deep de Adele (105 BPM)

Intro 8 temps

S1 TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMPS

1&2 PG touche vers PD, PG recule, Talon PD diagonale AVD.

&3&4 PD rejoint PG, PG croise devant PD, PD recule, Talon PG diagonale AVG. (11.00)

&5&6 PG rejoint PD, Kick PD devant, PD rejoint PG, PG touche devant PD. (11.00)

7-8 Bump devant, Bump Derrière. (11.00)

S2 COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L-R, STEP LOCK STEP

1&2 PG derrière, PD rejoint PG, PG devant. (11.00)

3&4 PD devant, Rondé PG finissant hitch croisé devant genou D, Pivot sur plante PD (finir face 6.00)

5-6 Marche PG, PD.

7&8 PG devant, PD croise derrière PG, PG devant.

S3 STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP, MAMBO STEP

1-2-3 PD devant, ½ tour à G PG devant, PD devant. (12.00)

4&5 ½ tour à D PG derrière, ½ tour à D PD devant, PG devant.

6 Stomp PD devant.

7&8 Rock PG devant, Revenir sur PD, PG rejoint PD.

S4 SIDE TOE TOUCH SWITCH, SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP X2

1&2 Pointe PD à D, PD rejoint PG, Pointe PG à G.

3&4 PG croise derrière PD ¼ de tour à G, PD à D, PG à G. (9.00)

5&6 PD croise devant PG, Rock PG à G, Revenir sur PD.

7&8 PG croise devant PD, Rock PD à D, Revenir sur PG.

S5 ROCK STEP, TRIPLE FULL TURN IN PLACE, ROCK STEP, FULL TURN

1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG.

3&4 Tour complet à D PD, PG, PD.

5-6 Rock PG devant, Revenir sur PD.

7-8 ½ tour à G PG devant, ½ tour à G PD derrière.

S6 COASTER STEP, WALK R-L, STEP ½ TURN STEP, & WALK R-L

1&2 PG derrière, PD rejoint PG, PG devant.

3-4 Marche PD, PG.

5&6 PD devant, ½ tour à G PG devant, PD devant. (3.00)

&7-8 PG rejoint PD, Marche PD, PG.

S7 POINT HITCH CROSS R&L, SIDE ROCK STEP, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Pointe PD à D, Hitch genou D croisé devant G, PD croise devant PG.

3&4 Pointe PG à G, Hitch genou G croisé devant D, PG croise devant PD.

5-6 Rock PD à D, Revenir sur PG.

7&8 PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG.

S8 SIDE ROCK STEP, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1-2 Rock PG à G, Revenir sur PD.

3&4 PG croise derrière PD, ¼ de tour à D PD devant, PG devant. (6.00)

5&6& Rock PD devant, Revenir sur PG, Rock PD derrière, Revenir sur PG.

7&8& PD croise devant PG, PG recule, Tap Talon PD devant, PD rejoint PG.

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

Pensez à toujours garder en mémoire l'étiquette de la piste !