



THE OUTLAW COUNTRY CLUB

3 Allée des Bruyères

69290 St Genis Les Ollières

Tél : 06 81 90 14 01 MAIL : k.fillion@numericable.com

Contact Jérôme et Karine

WESTERN POLKA

Chorégraphe : Serge & Nicole Jayol

Danse : 32 Temps/Polka Circle Partner dance Déb/Int

Musique : Skifflebilly Bop de The Leenrockers.

Départ Closed Position Cavalier face LOD- Pas miroir pour la Cavalière

TRIPLE ¼ TURN LEFT, TRIPLE STEP ½ TURN LEFT, SIDE GALLOPS

1&2 Triple step en ¼ tour à G PG, PD, PG.(ILOD)

3&4 Triple step en ½ tour à G PD, PG, PD.(OLOD)

5&6 PG à G, PD rejoint PG, PG à G.

&7&8 PD rejoint PG, PG à G, PD rejoint PG, PG à G.

Sur les derniers pas se reprendre les mains

SAILOR STEP, BACK ROCK STEP, ROCK STEP CROSS LEFT & RIGHT

1&2 PD croise derrière PG, PG à G, PD à D.

3-4 PG derrière, revenir sur PD.

5&6 PG à G, revenir sur PD, PG croise devant PD.

7&8 PD à D, Revenir sur PG, PD croise devant PG.

¼ TURN BACK ROCK, SIDE TRIPLE, TRIPLE FORWARD, SIDE TRIPLE

Lacher main G

1-2 Faire ¼ de tour à G PG derrière, revenir sur PD.

3&4 Pivoter face Cavalière Triple step à G.

Reprendre les deux mains

5&6 Faire ¼ de tour à G Triple step vers l'avant

Lacher main G

7&8 Idem 3&4

WALK ON PLACE, ROCK STEP, COASTER STEP, TRIPLE STEP ¼ TURN TOUCH

1-2 Cavalier PD PG sur place sans lacher les mains faire tourner la cavalière en passant bras G au-dessus de sa tête

Cavalière ½ tour à G en triple step PD PG PD (OLOD)

3-4 Rock PD, revenir sur PG.

5&6 PD derrière, PG rejoint PD, PD devant.

7&8 Cavalier ¼ de tour à G PG, PD Touche PG (LOD)

Cavalière ¾ de tour à G PG PD PG. (RLOD) reprendre la closed position

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

Pensez à toujours garder en mémoire l'étiquette de la piste !